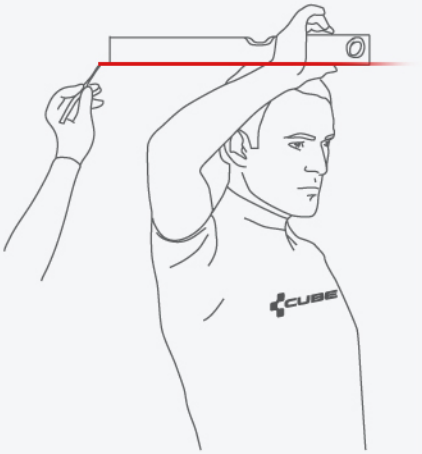
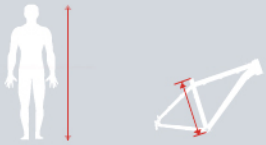
КАК ПОДОБРАТЬ РАЗМЕР РАМЫ ВЕЛОСИПЕДА?

1 ПРОСТОЙ МЕТОД — по росту велосипедиста

ШАГ 1. Измерьте свой рост



ШАГ 2. Подберите размер рамы



160-175	16"
175-185	18"
185-195	20"
195-205	22"

Это пример выбора ростовки рамы для двухподвесного велосипеда. В общем случае можно руководствоваться таблицей значений для горного велосипеда (см. ниже), уменьшив размер реальной рамы на 2-3 дюйма (5-8 см).

Определение размера рамы по ТОЧНОМУ МЕТОДУ является более корректным.

ДЛЯ РАМ ШОССЕЙНЫХ ВЕЛОСИПЕДОВ

155 - 162 см	47-51 см
163 - 170 см	52-54 см
171 - 178 см	55-57 см
179 - 186 см	58-59 см
187 - 194 см	60-61 см
195 - 203 см	62-63 см
>203 см	> 63 см

ДЛЯ РАМ ГОРНЫХ ВЕЛОСИПЕДОВ

155 - 163 см	35-39 см	14-15 дюйм.
164 - 172 см	40-44 см	16-17 дюйм.
173 - 181 см	45-49 см	18-19 дюйм.
182 - 190 см	50-54 см	20-21 дюйм.
191 - 199 см	55-59 см	22-23 дюйм.

ДЛЯ РАМ ТУРИСТИЧЕСКИХ ВЕЛОСИПЕДОВ

155 - 163 см	46-48 см
164 - 172 см	49-52 см
173 - 181 см	53-56 см
182 - 190 см	57-59 см
191 - 199 см	60-63 см

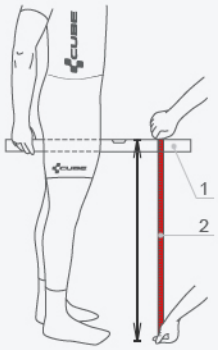
Все указанные значения носят характер рекомендательных. Для уточнения перед приобретением велосипеда обязательно обратитесь к одному из авторизованных дилеров CUBE.

cuberussia.ru

КАК ПОДОБРАТЬ РАЗМЕР РАМЫ ВЕЛОСИПЕДА?

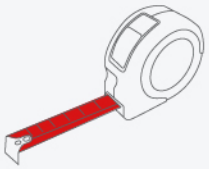
2 ТОЧНЫЙ МЕТОД — через измерение длины ноги

ШАГ 1. Измеряем длину ноги

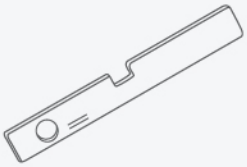


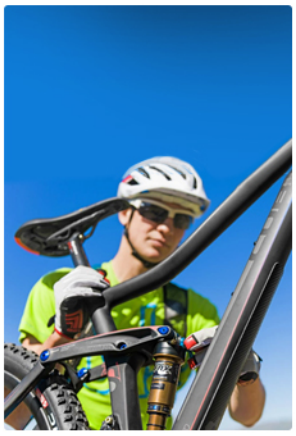
Измерение следует проводить по внутренней стороне ноги (измерять в сантиметрах). Лучше всего воспользоваться строительным уровнем и рулеткой и, конечно же, сторонней помощью.

1. Рулетка



2. Строительный уровень





ШАГ 2. Определяем теоретическую ростовку рамы (ST)

ШОССЕЙНЫЙ ВЕЛОСИПЕД. ST (в см) = Длина ноги × 0,665

ВЕЛОСИПЕД ДЛЯ ТРИАТЛОНА И ГОНОК НА ВРЕМЯ. ST (в см) = (Длина ноги X 0,665) – 3 см

ГОРНЫЙ ВЕЛОСИПЕД. ST (в дюймах) = Длина ноги × 0,226

ST (в см) = Теоретическая ростовка ST(в дюймах) × 2,54

ТУРИСТИЧЕСКИЙ ВЕЛОСИПЕД. ST (в см) = Длина ноги x 0,66

ST (в дюймах) = Теоретическая ростовка ST (в см) x 0,26

ШАГ 3. Определяем реальный размер рамы

РЕАЛЬНЫЙ РАЗМЕР РАМЫ = ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ РОСТОВКА (ST) – 5 СМ (ИЛИ 2 ДЮЙМА)

Из вариантов размеров конкретного велосипеда (например, из ряда 16", 18", 20", 22") выберите тот, который окажется ближе всего к полученному размеру реального размера рамы.

Кроме того, велосипед для спортивного применения должен быть чуть меньше размером, чем велосипед для спокойного катания! Это же касается и двухподвесных велосипедов: их ростовка для человека того же роста обычно на размер меньше, чем у велосипедов с одной подвеской.

cuberussia.ru