

1 ПРОСТОЙ МЕТОД — по росту велосипедиста



ШАГ 1. Измерьте свой рост

ШАГ 2. Подберите размер рамы

<174 см	15"-16" (S)
175-184 см	17"-18" (M)
185-194 см	19"-20" (L)
195-204 см	22"-22"(XL)
>205 см	23"

! Это пример выбора размера рамы для ДВУХПОДВЕСНОГО ВЕЛОСИПЕДА с ходом амортизаторов от 140 мм. В общем случае можно руководствоваться таблицей значений для ГОРНОГО ВЕЛОСИПЕДА (см.ниже), уменьшив размер реальной рамы на 1-2 дюйма (2-5 см)

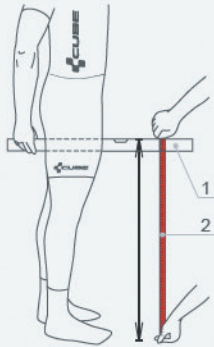
! Определение размера рамы по ТОЧНОМУ МЕТОДУ является более корректным

! ДЛЯ РАМ ШОССЕЙНЫХ ВЕЛОСИПЕДОВ		! ДЛЯ РАМ ГОРНЫХ ВЕЛОСИПЕДОВ		! ДЛЯ РАМ УНИВЕРСАЛЬНЫХ ВЕЛОСИПЕДОВ		
< 165 см	50 см	< 160 см	13,5"-14"	<37 см	< 160 см	46 см
165 - 174 см	51-53 см	161 - 170 см	15"-16"	38-41 см	161 - 169 см	47-50 см
175 - 184 см	54-56 см	171 - 180 см	17"-18"	42-46 см	170 - 179 см	51-54 см
185 - 192 см	57-59 см	181 - 190 см	19"-20"	47-51 см	180 - 189 см	55-58 см
193 - 199 см	60-61 см	191 - 199 см	21"-22"	52-56 см	190 - 199 см	59-61 см
> 200 см	62 см	> 200 см	23"	>57 см	> 200 см	62 см

! Все указанные значения носят характер рекомендательных. Для уточнения перед приобретением велосипеда обязательно обратитесь к одному из официальных дилеров CUBE

2 ТОЧНЫЙ МЕТОД — через измерение длины ноги

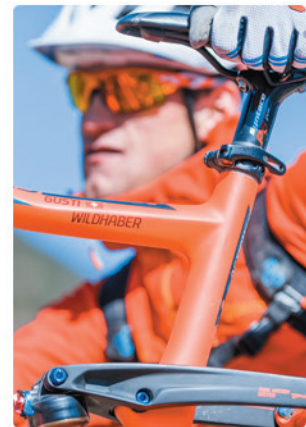
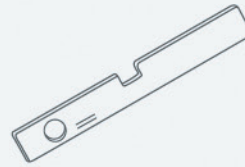
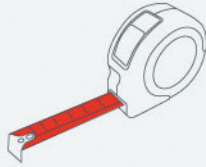
ШАГ 1. Измеряем длину ноги



Измерение следует проводить по внутренней стороне ноги (измерять в сантиметрах). Лучше всего воспользоваться строительным уровнем и рулеткой и, конечно же, сторонней помощью

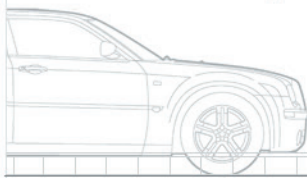
1. Рулетка

2. Строительный уровень

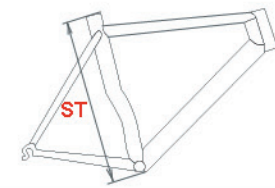


ШАГ 2. Определяем теоретическую ростовку рамы (ST)

🚦 ШОССЕЙНЫЙ ВЕЛОСИПЕД. ST (в см) = Длина ноги $\times 0,665$

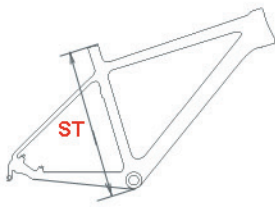


🚦 ВЕЛОСИПЕД ДЛЯ ТРИАТЛОНА И ГОНОК НА ВРЕМЯ. ST (в см) = (Длина ноги $\times 0,665$) - 3 см



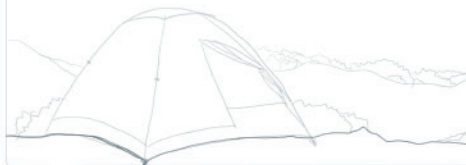
🚦 ГОРНЫЙ ВЕЛОСИПЕД. ST (в дюймах) = Длина ноги $\times 0,226$

ST (в см) = Теоретическая ростовка ST (в дюймах) $\times 2,54$



🚦 УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ВЕЛОСИПЕД. ST (в см) = Длина ноги $\times 0,6$

ST (в дюймах) = Теоретическая ростовка ST (в см) $\times 0,394$



ШАГ 3. Определяем реальный размер рамы

РЕАЛЬНЫЙ РАЗМЕР РАМЫ = ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ РОСТОВКА (ST) - 2-3 СМ (ИЛИ 1 ДЮЙМ)



Из вариантов размеров конкретного велосипеда (например, из ряда 16"-18"-20"-22") выберите тот, который окажется ближе всего к полученному размеру реального размера рамы, учитывая следующую особенность: велосипед для спортивного применения должен быть чуть меньше размером, чем велосипед для спокойного катания! Это же касается и двухподвесных велосипедов с ходами амортизаторов от 140 мм: размер их рам для человека того же роста обычно на размер меньше, чем у велосипедов с ходами амортизаторов до 140 мм



Все указанные значения носят характер рекомендательных. Для уточнения перед приобретением велосипеда обязательно обратитесь к одному из официальных дилеров CUBE